

Jak se léčí

ZEVNÍ TERAPIE: Na kůži se aplikují masti. Při této léčbě se dosáhne efektu v místě, kde je lupénka. Nezatěžují se tak jiné orgány jako při celkové léčbě. Pokud to nestačí, kombinuje se s aplikací ultrafialového záření. Někdy pacient podstoupí léčebné koupele, tzv. balneofototerapie.

CELKOVÁ PROTIZÁNĚTLIVÁ LÉČBA: Nasazuje se u středně těžké až těžké lupénky. Podávají se tablety.

BIOLOGICKÁ LÉČBA: Medikamenty jsou lépe snášeny a také jsou bezpečnější než ty stávající. Navíc více zasahují do obranného procesu. Podávají se zatím injekčně – některé podkožně, jiné nitrožilně formou infuze. Léky lze předepsat u pacientů s těžkou formou lupénky, kde minimálně dva druhy stávající celkové léčby selhaly.

LUP Našel

Nenakažlivá, ale dědičná

- **LUPÉNKA** není nakažlivá. Sklon ke vzniku tohoto onemocnění se dědí. Objevuje se kdykoli, ale nejčastěji okolo puberty a 50 – 60. roku.
- **MŮŽE** postihnout jakoukoliv část těla – včetně nehtů, obličeje, uší, genitálu, dlaní a chodidel.
- **MŮŽE** mít tak vážné projevy, až si vyžádá hospitalizaci. Ke zlepšení lupénky může přispět světloléčba – ozařování pokožky UVB zářením v soláriích.
- **KORTIKOSTEROIDY** (hormony používané k léčbě imunity – mají protizánětlivé účinky) jsou sice na lupénku poměrně efektivní, ale mají velké množství nežádoucích účinků.
- **PACIENTI** s těžkou a nedostatečně léčenou lupénkou umírají v průměru o 10 až 20 let dříve než ostatní populace.

ÉNKKA



se revoluční lék?

Zarudlá kůže, šupinky na ní a nepříjemné svědění. Strach odhodit své svršky. Nabouraná psychika. Problémy v osobním a pracovním životě. To všechno provází lupénku. Nemoc, kterou medicína nedokáže zcela vyléčit, ale snaží se její projevy alespoň mírnit. Teď se ovšem objevil hotový zázrak! Tvrdí to alespoň pacienti.

Po aplikaci geniálního přípravku, který se dá sehnat v lékárnách, prý mizí nemoc po pár týdnech. Většina lupenkářů, co se s ním maže, si ho nemůže vynachválit. Internetová fóra se plní radami a zkušenostmi. Čeští odborníci neváhali a začali jej testovat. Celkem 203 pacientů se na začátku tohoto roku zapojilo do »ověřovací akce«. Studie se účastnili dermatologové z deseti uznávaných zdravotnických pracovišť. K jakým výsledkům dospěli?

Nečekaná úspěšnost

Tento australský produkt má podle studie 82 % účinnost. Jedná se o trojkombinaci výrobků Dr. Michaels – čistící gel, mast a tělové mléko. Obsahují přírodní látky, rostlinné extrakty a oleje. Hlavní výhodou je, že v nich nejsou žádné kortikosteroidy, tedy

hormony používané k léčbě imunity mající protizánětlivé účinky.

Pojišťovna neplatí

„Efekt účinnosti těchto přípravků u chronické lupénky byl u mých pacientů neuvěřitelných 93,8 procenta!“ říká jeden z předních českých dermatologů, prof. MUDr. František Novotný, DrSc. Nabízí se tedy otázka – proč přípravek nehradí pojišťovna, když je tak geniální?

Není léčivem, ale kosmetikou. Aby mohl být veden jako medikament, musely by se udělat rozsáhlejší testy. A výrobce tvrdí, že na ně nemá peníze. Přitom pro pacienty i pojišťovny by to byla velké úleva. Zatímco podobně úspěšná biologická léčba jednoho pacienta stojí zhruba 400 000 korun za rok, nový přípravek vyjde ročně na zhruba 4 až 6 tisíc.

Ničí psychiku, klouby i vztahy

Lupénka je chronické zánětlivé onemocnění kůže. Typické pro ni jsou zarudlé fleky poseté stříbřitými šupinami. Jejimi nejčastějšími »spouštěči« bývá stres, zánět v těle nebo hormonální změny. Dokáže

být natolik zákeřná, že napadne i klouby. Nejhorší jsou rudé skvrny po těle – pacienta může tato nemoc natolik ničít, že ho izoluje od aktivit, které byly kdysi součástí jeho života. I když není nakažlivá,

nikomu z postižených nejsou pohledy druhých příjemné. A tak je tabu koupaliště, zatracena jsou krátká trika, šortky. Psychický blok nedovolí některým pacientům navázat ani intimní kontakt.



Poradna lékaře

MUDr. Monika Arenbergerová,
Dermatovenerologická klinika
FN Královské Vinohrady

Nový přípravek nelze srovnávat

Co si myslíte o nových přípravcích?

„Že je potřeba k nim přistupovat jako ke kosmetice. Nebyly provedeny klinické zkoušky, přípravky neprošly obvyklým složitým testováním, jako léky uváděné na trh. Proto dost dobře nejde účinnost srovnávat s jinými prostředky, natož léky. Na druhou stranu lékař může upozornit, že je na trhu novinka. A pokud pomůže, je to jen a jen dobře.“

A jaké jsou tedy jeho nevýhody?

„Kromě nemožnosti seriózního posouzení účinků nelze o kosmetickém přípravku ani tvrdit, že léčí nějakou konkrétní chorobu. Výrobci se s tím většinou vypořádají například tak, že uvedou: je vhodný na kůži s tendencí k tvorbě lupénky.“

Lupénka se léčí mastmi, které obsahují kortikosteroidy. Jaké jsou jejich nežádoucí účinky?

„Při nesprávném používání může kůži ztenčovat, zvyšovat riziko kožních infekcí atd.“

Jak moc je pravděpodobné, že potomek zdědí lupénku po rodičích?

„Způsob dědičnosti stále ještě nebyl prokázán, předpokládá se však, že jeden nebo oba rodiče předali vlohu svému potomkovi, i když se u nich onemocnění nemuselo projevit. Zhruba ve 30 procentech má lupénku někdo z příbuzných.“



POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 30