

Titul: tn.nova.cz

## Ptali jste se na kožní problémy!



Foto: Oficiální zdroj

08.10. 13:02 | **Aktualizováno 09.10. 11:54** | [tn.cz/kat](http://tn.cz/kat)**Trápí vás akné, lupenka a melanom...**

Ptali jste se dermatoložky prof. MUDr. Jany Hercogové, CSc., přednostky Dermatovenerologické kliniky UK 2. LF a FN Na Bulovce. ON-LINE rozhovor proběhne od 10 do 11 hod.

### Důležité je přijít včas!

V případě kožních onemocnění platí, že čím dříve k lékaři přijdete, tím lépe: „Přesně posoudit charakter pigmentových skvrn lze jen vyšetřením u kožního lékaře, ideálně digitálním dermatoskopem,“ vysvětluje prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

„Pokud máte více znamének, existuje vyšší riziko melanomu. proto doporučuji chodit na preventivní prohlídky. Mít strach jít na vyšetření je to nejhorší, přijďte hned, každá situace má řešení,“ radí čtenářům prof. Hercogová.

### Lupenka jako prokletí?

Velké množství dotazů přišlo i na téma lupenka. „Při léčbě lupénky se využívá fototerapie, ale nikoli solárium. Jde totiž o jinou vlnovou délku záření,“ říká prof. Hercogová. „Fototerapie probíhá v centrech pro léčbu lupénky,“ dodává.

### Věčně zelené téma akné

„Akné lze léčit s efektem podáváním retinoidů (derivátů vitamínu A), předepisuje je pouze kožní lékař. Akné musí léčit kožní lékař, kosmetika na toto onemocnění nestačí, je třeba předepsat zevní léky a někdy i celkové,“ zdůrazňuje dermatoložka.

Titul: tn.nova.cz

## Ptejte se na kožní problémy!

**Host: Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc., dermatoložka**

Podzim je ideální dobou pro řešení kožních potíží. Proč chodit na kontrolu mateřských znamének? Jak léčit lupenku? Je zdravé chodit do solárka? Otázky můžete pokládat už teď! Ptejte se prof. MUDr. Jany Hercogové, CSc. přednostky Dermatovenerologické kliniky UK 2. LF a FN Na Bulovce.



Rozhovor již skončil.

### Jiřina 10:04

**Dobry den, již několik let mám na obličej (čelo a kolem nosu) oloupanou kůži, která občas zčervená a hrozně svědí. Používám kosmetiku Vichy, ale občas to stejně zlobí.**

Zřejmě se bude jednat o tzv. seboroickou dermatitidu, je třeba navštívit kožního lékaře, hezký den, Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

### Iveta 10:05

**Dobry den, je mi 33 a stále mám vyrážky (akné?) v obličej, v dekoltu a na zádech. Používáním kosmetiky na akné se mi pokožka přesuší ale nezlepší. Co s tím? Existuje nějaký přípravek vhodný pro ošetření celého těla? Např. koupel?**

Pokud trpíte akné na obličej i těle, nestačí kosmetika, ale je třeba se léčit zevními léky, které vám předepíše kožní lékař. Samotné koupele také nestačí. hezký den, Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

### Iveta 10:07

**Jak dlouho po odstranění bradavice jsem infekční a nemůžu do bazénu?**

pokud byly bradavice odstraněny chirurgicky (sekškrábnutím tzv. ostrou lžičkou), potom do zhojení kůže, obvykle to trvá asi týden. hezký den, Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

### Lucy 10:09

**Dorý den paní doktorko, chtěla jsem se zeptat, co byste mi doporučila na lupénku ve vlasech? Mám ji žu 6 let, zkoušela jsem kortikoidy, ozářky, koupele . . . snad všechno. Dost mě to trápí. Dkuji za každou radu Lucy**

Milá Lucy, lupénka ve vlasech se léčí obtížně, ale léčbu by měl řídit kožní lékař. zkuste preparáty dr. Michaelse, máme s nimi dobré zkušenosti v léčbě lupénky ve vlasech, jde o přírodní léčbu. Hezký den Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

### michal 10:10

**dobry den chtěl bych se zeptat jak se mám zabavit akné mažu si obličej různými pletovými vodami a moc mi to nepomáhá nemuzete mi neco poradit uz nevym co stím mam delat dekuji**

Akné musí léčit kožní lékař, kosmetika na toto onemocnění nestačí, je třeba předepsat zevní léky a někdy i celkové, hezký den Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

### simona 10:12

**Dobry den, chtěla jsem se zeptat, jestli je pravda, že na podzim je lupenka častější, nebo že se zhoršuje? průběh lupénky je těžko předvídatelný, ale na podzim i na jaře obvykle skutečně pacienti udávají zhoršení, podílí se na tom řada dalších vlivů kromě počasí. Hezký den, Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.**

# MONITORING

Datum / Číslo

Strana

Rubrika

**Adam Bechný 10:13**

**Dobry den. Chci se zeptat, zda Pityriasis Rosea je vážná kožní nemoc, nebo je to celkem běžná nemoc u které se nemusím ničeho obávat. Díky**

je to zánět kůže, u kterého se předpokládá, že jej působí virová infekce, samo onemocnění vymizí - i když to trvá několik týdnů, není to nic vážného. Hezký den, Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

**mrajcanova@seznam.cz 10:18**

**Dobry den pani doktorko, posledni dobou me trapi vicka a je na nich sucha červená kůže a někdy i praskne, ale jsem delší dobu v zahraničí a nevím co si koupit v lékárně. Uz si neličím ani oči, vyměnila odl. přípravky, ale tím to není pac se mi to pořád vrací. Sem tam si dávám mast od přítele který ma problém s ekzémem na krku ze stresu, který je take šupinatý a svědi ho to, ale ta mi sice uleví ale pak se to opět vrací. Tak nevím co to může být. Děkuji Vám předem**

Nedoporučovala bych používat žádné masti od přítele, ale navštívit kožního lékaře. podle popisu by se mohlo jednat např. o atopický ekzém, ale zásadní je určit diagnózu. Hezký den, Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

**jana 10:20**

**Můžu chodit do solária, když jsem měla pásový opar na obličej, kdybych si obličej přikryla ručníkem? Děkuji**

Chodit do solária není vůbec rozumné, po proběhlé infekci o to více. Hezký den, Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

**Vojta 10:21**

**Dobry den. Já občas ted' mám za ušima, vypadá to jako pořezané a když to strhnu, tak to je na uchu taková voda. Nevíte co to za uchem může být? Ted' už moc to nemám. Myslíte, že když tak je voda, tak se to zadržuje? Je to možné? Nebo to je úplně něco jiného? Opravdu nevím co to je. Když si to strhnu, tak to trochu bolí. Prosím napište. Děkuji. Mějte se! S POZDRAVEM Vojta**

Zřejmě se bude jednat o příznak seboroické dermatitidy, kterou musí diagnostikovat a léčit kožní lékař. Hezký den, Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

**honza 10:22**

**je na vás nějaký kontakt? prosím napište**

Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc. Přednostka Dermatovenerologické kliniky UK 2. LF a FN Na Bulovce Budínova 2, 180 81 Praha 8, tel./fax: 26608 2359, e-mail: Dermatology@fnb.cz, www.fnb.cz, www.dermanet.cz Vedoucí lékařka Pražského dermatologického centra s.r.o. Na Stráži 28, 180 00 Praha 8, tel. 28484 0002, 603 436969, e-mail: info@dermatology.cz, www.dermatology.cz

**honza 10:22**

**co mám dělat, když se opařím vodou?**

chládit opažené místo studenou vodou půl hodiny, potom ev. navštívit lékaře. hezký den, Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

**Šárka O. 10:24**

**Dobry den chtela jsem se zeptat na problemy s pleti v mem pripade (akne?). Sama newim jestli to vubec nake akce je mam na tvari takovou krupicku a vyrazky co mam na obliceji nemaji bile hlavicky ani nehnisaji proste krupice po cele tvari newim co stím kremy vichy konopna kosmetika babske rady vsechno uz jsem zkusila fakt si newim rady...pomaha solarko?? nebo leky? ja newim antikoncepcie je jen na akne co mi rikala doktorka a ja stou krupickou newim no jestli by tam byl naky efekt...dekuju za odpoved...**

Bez stanovení diagnózy Vám neumím poradit - pokud Vám neporadil Váš lékař, navštivte jiného kožního lékaře, který se specializuje na kosmetické problémy, s pozdravem Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

**Tomáš(15) 10:26**

**Tak dotaz zní takhle stále mám problémy s lupy ať používám cokoly dokonce i nizoral prostě se těch lupů nezbavím. Je to pubertou?? Ale nikdo s tím v takovém množství nemá**

Lupy, pokud je jich hodně, jsou příznakem seboroické dermatitidy. Je třeba ji léčit u kožního lékaře. S pozdravem Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

**Nikola 10:27**

**Dobry den, je mi 29 let a již od svých deseti let mám psoriázu. Začalo to pár flíčky, které jsem namazala a měla jsem třeba půl roku klid. S postupem věku se nemoc zhoršuje a zhoršuje. Vyzkoušela jsem množství metod a léků. Nyní je to ve stádiu, kdy po těle mám obrovská červená ložiska, která svědí. Nerada používám kortikoidní přípravky, ale nyní jsem ji po jednom sáhla. Aplikovala jsem 4 týdny, ale jakmile jej**



# MONITORING

Datum / Číslo

Strana

Rubrika

---

Ivana 10:37

**Dobrý den, paní doktorko mám na pravé tváři pigmentovou skvrnu velikosti cca 1cm2, kam bych se mohla obrátit s jejím odstraněním. Děkuji**

Můžete při jít k nám na kliniku, bez objednání a bez doporučení, Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc. Přednostka Dermatovenerologické kliniky UK. 2. LF a FN Na Bulovce Budínova 2, 180 81 Praha 8, tel./fax: 26608 2359, e-mail: Dermatology@fnb.cz

Vlasta 10:38

**Dobrý den, můžete mi poradit, jaký krém by jste doporučila na pihy? Děkuji**

Pihy je možné bělit léčebnou kosmetikou, je jí řada v lékárně - možná ale myslíte skvrny při tzv. melasma, záleží hlavně na správné diagnóze - musí to vidět a léčit kožní lékař. Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc. Přednostka Dermatovenerologické kliniky UK. 2. LF a FN Na Bulovce Budínova 2, 180 81 Praha 8, tel./fax: 26608 2359, e-mail: Dermatology@fnb.cz

Karel 10:39

**Doporučila byste návštěvu solária? Myslím takové to pravidelné chodění do solárka. Manželka by ráda, ale já se bojí, že dostane rakovinu...**

Nedoporučila. zdravé opalování neexistuje! S pozdravem Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

marcela 10:40

**jak léčit lupénku**

lupénka je široký pojem, může mít celou řadu forem, podle nichž se léčí - obraťte se na některé centrum pro léčbu psoriázy, např. na naši kliniku. S pozdravem Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

Dáša 10:42

**Jak léčit lupenku, je zdravé chodit při lupence do solárka**

Při léčbě lupénky se využívá fototerapie, ale nikoli solárium (jde o jinou vlnovou délku záření) - fototerapie probíhá v centrech pro léčbu lupénky ([www.czadv.cz](http://www.czadv.cz)), můžete přijít i na naši kliniku S pozdravem Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc. Přednostka Dermatovenerologické kliniky UK 2. LF a FN Na Bulovce Budínova 2, 180 81 Praha 8, tel./fax: 26608 2359, e-mail: Dermatology@fnb.cz, [www.fnb.cz](http://www.fnb.cz), [www.dermanet.cz](http://www.dermanet.cz)

moniketka 10:43

**Dobrý den paní doktorko, od miminka se léčím s atopickým ekzémem a poslední roky mi přibyla alergie na jídlo a pití. Používám mastičky, krémy a olejíčky na zjemnění kůže, ale je přece ještě něco, co by mi pomohlo a nevracelo se to v zimních měsících. Děkuji za odpověď a příjemný den.**

Ekzém je chronické onemocnění, v současnosti je nejlepším způsobem léčby používání tzv. topivkových imunomodulátorů (Protopic, elidel), předepíše Vám je kožní lékař - můžete samozřejmě přijít na naši kliniku. S pozdravem Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc. Přednostka Dermatovenerologické kliniky UK 2. LF a FN Na Bulovce Budínova 2, 180 81 Praha 8, tel./fax: 26608 2359, e-mail: Dermatology@fnb.cz, [www.fnb.cz](http://www.fnb.cz), [www.dermanet.cz](http://www.dermanet.cz)

Láda 10:44

**Dobrý den, lze lupénku úplně vyléčit?**

Lupénku nelze vyléčit, ale lze léčit a vyléčit její projevy. Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc. Přednostka Dermatovenerologické kliniky UK 2. LF a FN Na Bulovce Budínova 2, 180 81 Praha 8, tel./fax: 26608 2359, e-mail: Dermatology@fnb.cz, [www.fnb.cz](http://www.fnb.cz), [www.dermanet.cz](http://www.dermanet.cz)

Marek 10:45

**Je mi 28 a mám lupenku. Není něco nového, co bych si na to mohl dávat? Děkuji.**

Určitě, nyní je celá škála nových preparátů, záleží na formě lupénky, kterou máte- měl byste se obrátit na centrum pro léčbu lupénky- můžete přijít na naši kliniku, s pozdravem, Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc. Přednostka Dermatovenerologické kliniky UK 2. LF a FN Na Bulovce Budínova 2, 180 81 Praha 8, tel./fax: 26608 2359, e-mail: Dermatology@fnb.cz, [www.fnb.cz](http://www.fnb.cz), [www.dermanet.cz](http://www.dermanet.cz)

Dana 10:45

**dobrý den, mám velké problémy s akné na hyždích..., poradíte co mám dělat???**

léčit se u kožního lékaře, s pozdravem Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

Jakub 10:46

**Dobrý den, co si myslíte o kosmetice Harologi? Prý je nějaká přírodní bez silikonů, což většina ostatních šampónů má...Jaký je Váš názor. Díky**

pokud jste zdráva, vyberte si jakoukoli kosmetiku, která vám vyhovuje, pokud máte problematickou pleť, obraťte se na kožního lékaře na konzultaci. Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

Filipovská Radka 10:47

**Je mi 36let a stále mám problémy s pleť. Dodnes jsem se nezbavila akné. Jediné co spolehlivě zabralo byla léčba Diane 35. Po vysazení se během krátké doby vše vrátilo tak jak dřív. Můj dotaz ale směřuji na**





## MONITORING

Datum / Číslo Strana Rubrika

Existuje vyšší pravděpodobnost, proot byste měl/a chodit na preventivní prohlídky ke kožnímu lékaři. s pozdravem Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

**Věra 11:11**

**Dobrý den, v poslední době se mi po těle dělají drobné hnědé hrubší útvary. Je mi 59 let. Jedná se o stařecké bradavice? Mám si je nechat odstranit? Děkuji.**

Může tomu tak být, ale nejprve to musí vidět kožní lékař, s pozdravem Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

**Zdena 11:12**

**Paní doktorko, dobrý den, moje dcera má lupénku. Existuje něco, aby nebyla tak vidět? Zkoušíme všechno, co kde vyčteme. Od kožní lékařky dostává masti, ale nic nezabírá. Děkuji**

pokud lupénky vym,izí, zahojí se, není vidět - nechcete přijet na konzultaci? s pozdravem Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc. Přednostka Dermatovenerologické kliniky UK 2. LF a FN Na Bulovce Budínova 2, 180 81 Praha 8, tel./fax: 26608 2359, e-mail: Dermatology@fnb.cz, www.fnb.cz, www.dermanet.cz

**Pavla 11:13**

**Dobrý den, mám problém s nadměrným pocením v podpaží a na nohách. Co by jste mi doporučila?Běžné antiperspiranty nezabírají a je to dost nepříjemné.Děkuji za odpověď**

Další variantou jsou inotforéza a plikace botulotoxinu, ev. i chirurgické řešení. Poradí vám kožní lékař. s pozdravem Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

[<< starší novější](#)

**Konrad 11:15**

**Kdyz vsechny zvete k osetreni, tak bych vas posadil na ambulanci.Už ted se tam dvere netrhnu a na osetreni cekate hodiny...asi uz jste dloho neslouzila!**

Denně máme ambulanci pro akutní pacienty, z toho tři dny v týdnu sama ordinuji - denně máme 200 pacientů. a můžete se objednat na určitou hodinu, ale můžete se samozřejmě léčit kdekoli jinde. s pozdravem, Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

**Romana 11:17**

**Dobrý den, jak zmírnit nebo zamezit vypadávání vlasů? Byla jsem i u kožního lékaře, ale vodičky nepomáhají, ani speciální šampony. Jsem už toho již nešťastná. Děkuji za odpověď, přeji hezký den.**

záleží na příčině padání vlasů - nejprve je třeba vás celkově vyšetřit, s pozdravem, Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

**hondzik 11:18**

**dobrý den, mam jakoby zdeformovaný nehet u palce na noze, a pod ním něco, vždy jde skoro ostříhat celý nehet a občas to nevábně smrdí, poradíte mi kam zajít?**

ke kožnímu lékaři, který provede mykologické aj., vyšetření, nejčastěji jde o mykózu, ale může to být řada dalších kožních nemocí. s pozdravem Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

**Dana 11:19**

**Dobrý den, mám 14 měsíčního syna a na ručičce má od narození hemangiom. Je velký 1.5 cm a neroste. Nevím jestli ho mám nechat odstranit a jak. Moc děkuji za odpověď a přeji hezký den**

Heangiomy se obvykle odstraňují před nástupem do školy, ale záleží, kde jsou a zda nevadí svou lokalitou. odstraňují se buď chirurgicky nebo laserem, měl by to vidět dětský dermatolog, s pozdravem Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc.

**Zdena 11:19**

**Dobrý den paní doktorko, na dovolené se mi ze sluníčka udělala na zádech a rukou nepříjemná vyrážka.**

**Koupila jsem si Panthenol mléko, po kterém mi přestalo nepříjemné svědění a vyrážka mizí. Jaký přípravek mám s sebou na dovolenou vozit? Děkuji**

poradte se s kožním lékařem, dá vám antihistaminika a kortikoidy, s pozdravem Prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc. Přednostka Dermatovenerologické kliniky UK 2. LF a FN Na Bulovce Budínova 2, 180 81 Praha 8, tel./fax: 26608 2359, e-mail: Dermatology@fnb.cz, www.fnb.cz, www.dermanet.cz Vedoucí lékařka Pražského dermatologického centra s.r.o. Na Stráži 28, 180 00 Praha 8, tel. 28484 0002, 603 436969, e-mail: info@dermatology.cz, www.dermatology.cz

[<< S](#)