

Lékaři testují nový přípravek proti lupénce

PETR KUČERA

PRAHA Českým pacientům s lupénkou svítá nová naděje. Lékaři na dvou renomovaných pražských dermatologických pracovištích v minulých týdnech otestovali nový přípravek, který velmi účinně potlačuje vnější projevy této jinak nevléčitelné chronické nemoci kůže. Proti dosud používaným lékům má navíc výhodu, že díky přírodnímu složení nepoškozuje pacienty žádnými vedlejšími účinky.

Lupénkou v různém rozsahu trpí zhruba dvě a půl procenta populace, což v Česku znamená asi 250 tisíc obyvatel. Valná část z nich ale své problémy skrývá a ze studu ani nevyhledá lékařskou pomoc. Podle studie, která zkoumala psychické dopady různých nemocí na člověka, je lupénka dokonce druhým nejvíce traumatizujícím onemocněním hned po depresích.

Viditelné projevy nemoci dosud lékaři odstraňují pomocí několika léčebných metod. Každá se hodí jen na některé pacienty a navíc mají negativní vedlejší účinky. Dehtové přípravky jsou karcinogenní, totéž platí i o fototerapii (ozařování v soláriích), kortikoidy poškozují kožní buňky a deriváty vitaminů D a A mohou v nadměrném množství poškodit játra.

Lupénkou trpí statisíce lidí

Lupénka (psoriáza) je nevléčitelné zánětlivé onemocnění kůže, charakteristické zarudlými plochami pokrytými odlupujícími se šupinami kůže. Jedná se o geneticky danou poruchu tvorby kožních buněk. V ložisku nemoci se tvoří sedmkrát rychleji než u zdravé kůže. Podle statistik touto nemocí trpí asi 2,5 procenta populace.

Nový přípravek na bázi léčebné kosmetiky, vynalezený australským lékařem Michaellem Tirantem, kombinuje jen neškodné přírodní látky – ovocné kyseliny a oleje. Čeští dermatologové, kteří dostali sadu krémů a čistících gelů ke klinické studii, projevují opatrné nadšení. Už předtím proběhly úspěšné testy v dalších zemích, např. v Rakousku, Rusku či Maďarsku, odkud se k nám výrobek dováží.

„Nejprve jsem byl velmi pesimistický, nevěřím na ‚zázračné‘ přírodní přípravky. Ale po několika týdnech testů jsem byl překvapený, jak bezvadně to zabírá,“ prohlásil František Novotný, přední český

odborník na léčbu kožních chorob. Sadu výrobků Michaels otestoval na třiceti pacientech, devadesát procentům z nich během čtyř až pěti týdnů projevy lupénky zmizely. „To je vynikající úspěšnost. Léčbu navíc velmi dobře snášejí,“ dodal Novotný.

Zmizela i „zatvrzelá“ ložiska

Jen o málo horší výsledky zaznamenala Jana Hercogová, přednostka Dermatovenerologické kliniky Fakultní nemocnice Na Bulovce. Na její klinice se léčí pacienti s těžkými formami lupénky. Řada z nich prošla bez větších úspěchů všemi možnými terapiemi. „Přípravek jsme zkoušeli u 20 pacientů. U čtyř zlepšení nenastalo, a tak s testy skončili. Ale u těch, co vydrželi, jsme zaznamenali úžasnou reakci. Došlo k odšupení i ložisek, která jiné léčbě vzdorovala. Jen zarudnutí kůže přetrvává o něco déle než u jiných typů léčby,“ konstatovala.

I když se nedomnívá, že by měl přípravek nějak výrazně vyšší účinnost než dosud používané metody, i Hercogová oceňuje jeho neškodnost lidskému zdraví. „Navíc je to kosmetika, kterou si může každý koupit v lékárně, takže to nejde z peněz zdravotního pojištění,“ podotkla. Pacient by si měl být pouze jist, že skutečně trpí lupénkou.