

Běžné léky na bolest u lupénky nemají příliš smysl, říká lékař

Minulé číslo přílohy Zdraví se věnovalo chronické kožní nemoci, lupénce, a některým dalším kožním problémům. Přinášíme odpovědi lékařů na vybrané dotazy čtenářů.

Mám seboreickou dermatitidu, objevují se mi na kůži i ve vlasech šupiny, jak se toho můžu zbavit?
Doporučil bych vám salicylové smývací masť a šampony právě na odšupení, používají se zhruba dvakrát týdně, namažou se i do vlasů a nechají působit přes noc, ráno se smyjí. Pak byste měl používat speciální gely, s jejich výběrem vám pomohou třeba v lékárně.

Trápí mě inverzní psoriáza, jak se mohou potíží zbavit?

Při tomto typu lupénky se postižení kůže projevuje nejvíce v kožních záhybech, proto jsou potřeba i nějaká další vyšetření, například na přítomnost kvasinek. Míváme podezření na cukrovku, zjišťujeme vyšší hladinu cholesterolu a podle toho se pak určuje i léčba, na inverzní lupénku zabírá například Imacor.

Slyšela jsem, že kromě klasické léčby lze lupénku léčit i volně prodejnými přípravky. Jaké s nimi máte zkušenosti?

Jde o přípravky Dr. Michaelse, australskou přírodní kosmetiku, s níž máme velmi dobré výsledky. Je volně prodejná v lékárně a měsíční kúra vyjde asi na dva tisíce korun, může vás zbavit potíží až na rok. Zřejmě působí jak na nadměrnou a pro lupénku typickou tvorbu buněk, tak zároveň napomáhá odlupování kůže a působí i protizánětlivě. Neobsahuje přitom škodliviny jako třeba účinné kortikoidové masťi, které se proto k delšímu používání nehodí.

Mám lupénku a nyní jsem těhotná. Moje potíže se bohužel zhoršily. Mohu užívat kortikoidové masťi, jako je Adventan?

Raději ne, protože jde o silný hormonální lék, který se v těhotenství

nedoporučuje. Ona se lupénka během těhotenství obvykle zlepšuje, ale je to samozřejmě individuální. Hormony vynechte, mažte se masťi, aby se vám zešupinatělá kůže odlupovala – lze použít i vepřové sádlo – a po porodu lze vaše potíže vyřešit.

Trápí mě vitiligo neboli ztráta kožního pigmentu. Lze nějak tyto potíže řešit?

Vitiligo je považováno spíše za kosmetický problém, a proto zdravotní pojišťovny jeho léčbu nehradí. Postiženým ovšem nezřídka přináší velké psychické problémy. Lze použít volně prodejnou masť Vitix za zhruba 800 korun, případně kombinovat

Odpovědi na otázky:

František Novotný

dermatolog, specialista na lupénku

vám mohlo zabrat antihistaminikum Zyrtec, v jídle bych doporučil omezit ostrá a kyselá jídla. Používejte při mytí přípravky vhodné pro vaši pleť, nikoli třeba běžné mýdlo. Vyhybejte se příliš těsnému oblečení, dávejte si pozor na umělá vlákna.

Mám kloubní formu lupénky. Na bolavé klouby užívám léky proti bolesti. Je to dobře?

Kloubní forma lupénky postihuje drobné klouby na prstech rukou i nohou, těch forem však může být více. Je potřeba je upřesnit rentgenovým vyšetřením na revmatologii, pokud máte i kožní potíže, tak ty by měl vidět zase kožní lékař.



masť s ozařováním. Člověk může také absolvovat celkovou kúru, ale je třeba počítat s tím, že léčba postupuje dost pomalu – kúra obnáší třikrát týdně nanesení speciální masťi, potom následuje sprcha a kůže se potřeba speciální zcitlivující masťičkou, po níž se ozařuje zářením speciálních lamp. Máme s ní úspěchy, ale trvá to měsíce a někdy i roky.

Je třeba zároveň vyšetřit štítnou žlázu, zjistit, zda dotyčný není chudokrevný, protože s tím vším může vitiligo souviset. U postižených lidí tělo zbytečně vyrábí buňky proti melaninu, je to de facto imunologická vada. Její výskyt souvisí i s hormonálními poruchami a s některými přestálými infekcemi.

Někdy mohou lokálně zabrat i kortikoidy, ale jsou pouze na lékařský předpis a musí se užívat opatrně.

Trápí mě mikrobiální ekzém. Vadí mi zejména svědění. Co s tím mohu dělat?

Měla byste používat masťi nebo léky od vašeho lékaře. Na svědění by

Užívání běžných léků na bolest nemá moc smysl, protože vás zbaví potíží jen na chvíli. V případě zmíněných potíží je lepší užívat například metotrexát, což je silný lék, a proto je třeba při jeho užívání sledovat krevní obraz a funkci ledvin a jater. Lze používat také cyklosporin A. Oba léky jsou samozřejmě pouze na lékařský předpis. V úvahu připadá také magnetoterapie a elektromagnetické vlny, případně solné koupele a mírné slunění, které posiluje tvorbu vitamínu D. Pokud se chystáte k Mrtvému moři, jeďte alespoň na měsíc, jinak to nemá smysl.

Vím, že lidem s lupénkou se doporučuje pobyt u Mrtvého moře nebo alespoň v lázních. Jsou takové lázně i v České republice?

Ano, můžete jet do Ostrožské Nové Vsi poblíž Uherského Hradiště nebo do Dolní Lipové. Záleží na doporučení lékaře a typu postižení, od toho se odvíjí i případný příspěvek zdravotních pojišťoven.

Přípravila Radka Wallerová